

與音樂有約： 打開心靈的另一扇窗

2012/04/03 台北護理健康大學

音樂治療師錢怡君

音樂

我(們)的感受...

我(們)的心情...

在我(們)的生活中...

在我(們)家人中間是...

最喜歡的類型...

印象最深的歌曲...



讓我們先來聽一些音樂2

○電影配樂

○台語老歌

○流行歌曲

○古典音樂

○日語懷舊

○輕柔爵士

○其他

音樂與我

♫ Sun With Love



愛的表達

深處的關係
(意念、連結)

生命帶出
(行為、想法)

生活的事實

美的關係
(事實的過程)

神

◎ 聖經- 詩篇 100 篇

~頌讚之詩、稱謝詩~

普天下當向耶和華歡呼！你們當樂意事奉耶和華，當來向他歌唱！你們當曉得耶和華是神！我們是他造的，也是屬他的；我們是他的民，也是他草場的羊。當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！因為耶和華本為善。他的慈愛存到永遠；他的信實直到萬代。

你的故事？

生命故事分享

~美國芝加哥Calvin 家人

音樂治療中的音樂經驗

● 聽 Listen



● 唱 Sing



● 創作 Improvise, Create, Compose

● 律動 Movement



“音樂治療”說--

- 音樂治療，是圖表、響應並。音樂治療，協助影、會。音樂治療，協地甦機。音樂治療，面復的。音樂治療，正憶流。
- 音樂治療，是務用童方。音樂治療，性的的社。音樂治療，動病的和。音樂治療，活疾知。

音樂治療的定義

*By Kenneth E. Bruscia (1989)

音樂治療是一段有系統介入的過程：音樂治療師運用豐富的音樂經驗來幫助治療對象達到健康，而治療對象願意配合改變的動力則是來自於音樂治療師與治療對象間建立的良好關係以及彼此在音樂中互動的美好經驗。

“Music Therapy is a systematic process of intervention wherein the therapist helps the client to achieve health, using musical experiences and the relationships that develop through them as dynamic forces of change.”

音樂治療的目標群

目標1

語言溝通表達能力

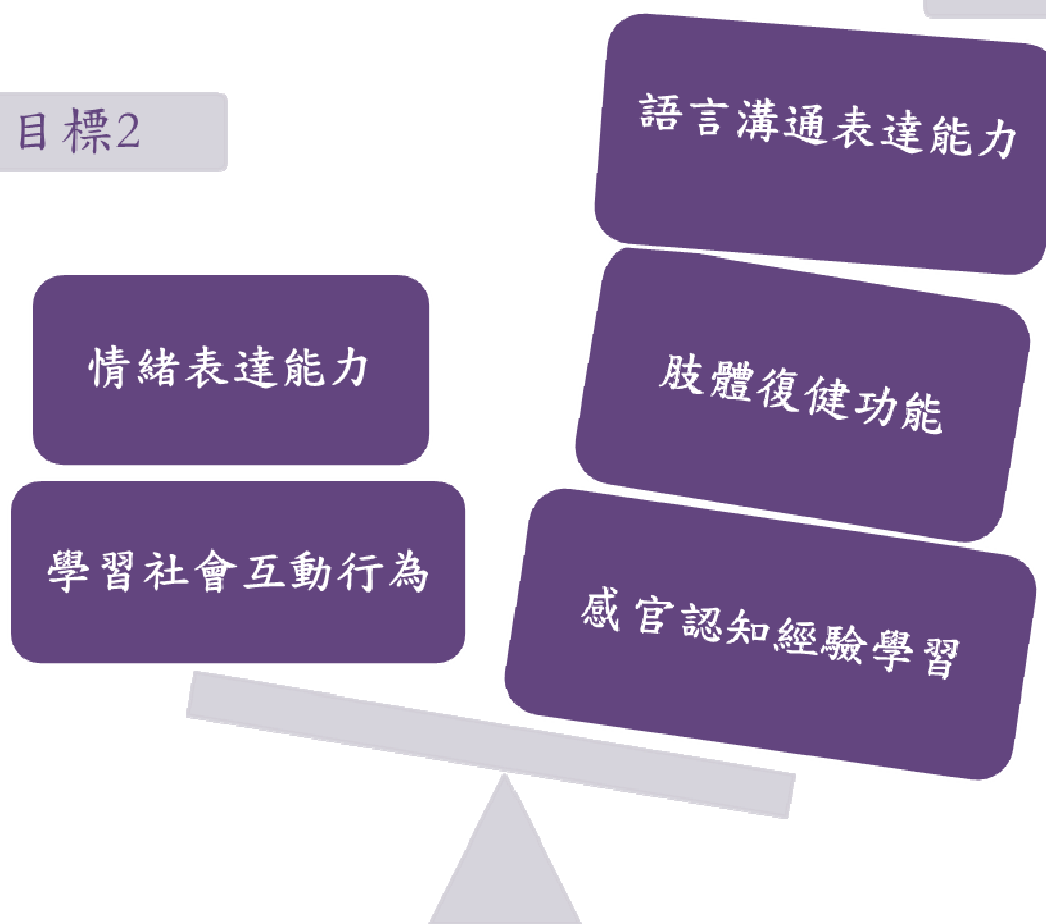
肢體復健功能

感官認知經驗學習

目標2

情緒表達能力

學習社會互動行為



音樂治療的應用

三大領域

- 一、復健(兒童發展遲緩、外傷、腦性麻痺、中風、銀髮族)
- 二、心理(情緒、壓力紓解、精神)
- 三、教育(特殊教育、輔導)

音樂想像

○ 邦妮·海倫－音樂想像

Helen Bonny-Music
Imagery

○ 音樂想像之步驟

1. 談話
2. 想像
3. 繪畫
4. 討論

音樂與我

打開你生命中的美好故事，
讓音樂再次帶你進入快樂的樂章…



休止符

詩歌的生命在於
有休止符，不然就
不能成為完整的詩歌



謝謝大家的參與！
因為有你們的分享，
所以我們能夠完成這快樂的樂章～

chienyechun@yahoo.com